

# Vierentwintigste karatestage aan de Costa Blanca

10.04.2009 - 19.04.2009

Lesgevers : Dirk Heene : 7<sup>de</sup> Dan  
François Van Binst : 6<sup>de</sup> Dan  
Alfredo Russo : 6<sup>de</sup> Dan

De derde week van april 2009 organiseren wij een karatestage in Calpe, een gezellig stadje gelegen aan de zonnige kust van de Costa Blanca.

We reizen per luxebus (met bar, wc, video). De verblijfplaats in een appartement met badkamer en keuken (+ materiaal).

's Morgens wordt nuttigen we het ontbijt bij de Vlaamse bakker.

's Middags en 's avonds : warme maaltijden die gebruikt worden in een typisch restaurant dicht bij het strand en vlakbij de haven. Deze bestaan uit een voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, brood en een 1 drankje naar keuze : water, bier, sangria, wijn ...

Er zijn twee karate trainingen voorzien per dag van 9 uur tot 12 uur.

Sinds enkele jaren wordt er ook een conditietraining georganiseerd. Die gaat door, elke morgen van 10u00 tot 11u30.

De reis, alles inbegrepen d.w.z. de bus heen en terug, het appartement, het ontbijt, twee warme maaltijden per dag en de karatelessen, bedraagt 390 €per persoon.

## **Enkele praktische tips :**

1. Identiteitskaart niet vergeten + toelating van de ouders voor de jongeren onder de 18 jaar.
2. Vergunning moet in orde zijn.
3. Gelieve een lunchpakket te voorzien voor het vertrek (of geld om te lunchen in een restaurant langs de autosnelweg).
4. Geld voor een lunchpakket voor de terugreis.
5. Vertrekdatum : Vrijdag 10.04.2009  
Terugkomst : Zondag 19.04.2009 (nadere inlichtingen worden later nog opgestuurd ).
6. Er zijn verschillende opstapplaatsen; **gelieve op het inschrijvingsformulier duidelijk te vermelden waar u wenst op te stappen :**

- 1) Hasselt
- 2) Rondpunt Wommelgem
- 3) Machelen ( terminus bus 54 )
- 4) Bierges (AC restaurant, E411)
- 5) Aarlen ( A.C. restaurant, E 411 ).

**GELIEVE 15 MINUTEN VOOR HET VERTREK AANWEZIG TE ZIJN.**

Van Binst François et Caroline  
02/253.65.98

Permekestraat 27  
0486/181.056

1800 Vilvoorde  
carolyntje@hotmail.com

**Opmerkingen :**

De appartementen zijn voorzien voor 4 personen ( 2 personen per kamer ).  
Tegen een supplement van 70 € kunt u een individuele kamer huren.

Voor de jongeren onder de 18 jaar is een schriftelijke toelating nodig, getekend door de ouders en gewettigd door het gemeentebestuur. Zij moeten zich onderwerpen aan de leiding van het groepsleven.

De leden van een mutualiteit kunnen de “Euro Cross” kaart aanvragen.

Het bedrag van ± 25 € zal gevraagd worden voor personen die geen individuele vakantieverzekering hebben, zodat ze gedekt zijn door de groepsverzekering.

De vermelde tarieven zijn deze van april 2008. Kleine wijzigingen zijn mogelijk naargelang de economische toestand.

De definitieve uren van vertrek en aankomst zullen een tiental dagen voor het vertrek meegedeeld worden.

**Wij vragen u een voorschot van 150 € te storten vóór 1 januari 2009 op rekeningnummer 185-0053895-55.**

Gelieve het inschrijvingsformulier te zenden naar :

*François VAN BINST  
Permekestraat, 27.*

Voor verdere inlichtingen kan men telefoneren naar het nummer : 02/253.65.98 of per e-mail naar : [carolyntje@hotmail.com](mailto:carolyntje@hotmail.com) of [francois.vanbinst@gmail.com](mailto:francois.vanbinst@gmail.com)

**P.S. : Gelieve op de overschrijving duidelijk de naam van de deelnemende persoon te vermelden.**

## Inschrijvingsformulier

Terug te zenden aan François Van Binst, Permekestraat 27, 1800 Vilvoorde

Naam : ..... Voornaam : .....  
Geboortedatum : ..... Telefoonnummer : .....  
Volledig adres : Nr ..... Straat : .....  
Postnummer : ..... Gemeente : .....  
Clubnaam : ..... Graad : .....  
e-mail : .....

### Kruis het gewenste vakje aan :

- 1 persoon in een appartement van 4 personen ..... 390,- €  
Opmerking : Indien u wenst te verblijven in eenzelfde appartement met andere personen kan u met gemeenschappelijk akkoord hieronder hun naam vermelden :  
1) ..... 3) .....  
2) ..... 4) .....
- 1 persoon in een afzonderlijke kamer in een appartement ..... 70,- €  
 1 vergezellende persoon (geen karate noch Total Body Workout) met 1 plaats in een appartement en vol pension ..... 375,- €  
 De volledige stage op basis van half pension (enkel de avondmalen)..... - 35,- €  
 Bijkomende groepsverzekering, verplicht voor wie er geen bezit..... 25,- €  
 T-shirt "Calpe Stage" : maten : M – L – XL – XXL .... € x ... +/- 13€..... = ..... €  
Alle kindermaten te verkrijgen.....= ..... €

**OF DE TE STORTEN SOM VAN : ..... €**

*Opmerking : Voor het vlotte verloop van de organisatie van de stage, gelieve het voorschot van 150 € te betalen voor 1 januari 2009.*

**De inschrijving zal als definitief aanzien worden vanaf 1 februari 2009, het gestorte voorschot zal niet terugbetaald worden vanaf deze datum.**

Datum :

Handtekening :

**Belangrijk :** Als opstapplaats kies ik (omcirkel wat past) : **Hasselt**, rondpunt **Wommelgem**

**Machelen** (Terminus Bus 54), **Bierges** (AC Restaurant E 411 ), **Aarlen** A.C. Restaurant (E 411).

**Formulier in te vullen door de vader, moeder of voogd** en te laten wettigen door het gemeentebestuur (voor jongeren onder de 18 jaar).

Ik, ondergetekende ..... (vader, moeder, voogd) van.....

geef de toelating, mijn zoon/dochter deel te laten nemen aan de reis naar Spanje georganiseerd van 10/04/2009 tot 19/04/2009.

Handtekening :

Stempel van het gemeentebestuur :

Van Binst François et Caroline  
02/253.65.98

Permekestraat 27  
0486/181.056

1800 Vilvoorde  
carolyntje@hotmail.com